

# Mentor støtte til personer med fysiske & psykiske udfordringer

---

**15 års erfaring** med at hjælpe folk videre i deres liv og arbejdsliv.

## fysioACT® mentor tilbyder

Sundhedsfaglig og beskæftigelsesrettet mentorstøtte til personer med fysiske og psykiske udfordringer, som er sygemeldt, på kontanthjælp eller i ressourceforløb.

Det bedste resultat er, når udvikling kan mærkes og ses. Når vi ikke er fastlåst i gamle tanker, følelser og handlinger, men tager skridt i retning af et meningsfuldt liv og arbejdsliv.

Et mentorforløb tager udgangspunkt i den enkeltes situation og behov for støtte lige nu og her, og har fokus på udvikling af funktion og afklaring i forhold til arbejdsmarkedet.

## Vi hjælper folk med...

Vi har 15 års erfaring med et hjælpe mennesker med forskellige symptomer. Her er nogle af dem vi arbejder med:

- Stress
- Angst
- Depression
- ADHD
- PTSD
- Psykiske sygdomme
- Traumer
- Livskriser
- Sorg
- Smertetilstande
- Fysisk nedslidning
- Fysiske skader
- Sundhed og Livsstils sygdomme



## Metoden fysioACT®

fysioACT® tager udgangspunkt i at krop og psyke hænger sammen, så når personer bliver ramt af sygdom, så mærkes det både fysisk og psykisk.

fysioACT er en metode der bruger fysioterapiens viden om kroppen, og kombinere den med den kognitive psykologiske metode ACT (Acceptance and Commitment Therapy.)

## Lad os tale sammen

Ring eller skriv til mig, så aftaler vi det videre forløb.

Ring 2222 1617  
Skriv kontakt@fysioact.dk

Solveig Emtkjær  
fysioACT® mentor

Læs om personen bag  
fysioACT® på bagsiden →

# Mød Solveig

## – 15 års erfaring og står bag fysioACT® mentor

Jeg er autoriseret fysioterapeut, psykoterapeut, traumeterapeut, og har arbejdet tværfagligt med ACT (Acceptance and Commitment Therapy) de sidste 10år.

Mit speciale er arbejdsmarkedsrettet rehabilitering, og jeg har samarbejdet med Jobcentre i de sidste 15år omkring personer med komplekse problemstillinger.

Jeg har arbejdet for flere af de største aktører i beskæftigelsen med undervisning og individuelle forløb, og jeg følger gerne personen hele vejen fra den første sygemelding til afklaring af perspektivet for TTA.

Jeg har fulgt personer igennem behandlingsforløb på hospitaler og i psykiatrien, og det er centralt for mig, at være brobygger imellem sundhedssystemet, hverdagslivet, og arbejdslivet.

Jeg har igennem årene fået sat rigtig mange mennesker i bevægelse fysisk og psykisk, og det glæder mig, når det viser sig at blive et bæredygtigt liv med trivsel og perspektiv.



**Ring** +45 2222 1617

**Skriv** kontakt@fysioact.dk

